



## REGLES AMENAGEES – 11 (saison 2019/2020)

### ANNEES D'AGES

2009

2010

2011

**Ballons** : T0 en cuir

**Temps de jeu** : 3 x 12 minutes (Pause 5mn)

**Nombre de joueurs** : 5 joueurs + 1 GB

1 « temps mort » par équipe et par tiers temps

**Exclusion** : 1 mn (règlement code d'arbitrage)

**Prise en individuelle stricte interdite.**

**Pas de changement attaquant / défenseur**

### 3 périodes par match :

**1<sup>er</sup> tier temps** : Jeu sur grand espace : défense Homme à Homme tout terrain  
Engagement du GB

**2<sup>ème</sup> tier temps** : Jeu sur petit espace (organisation autour de la zone)  
Défense étagée avec 1 ou 3 joueurs en dehors des 9 m  
Engagement au centre du terrain

**3<sup>ème</sup> tier temps** : Jeu libre : défense Homme à Homme tout terrain ou défense  
étagée H à H (1 ou 3 joueurs devant)

**Attention à ne pas oublier le jeu de transition défensif : recherche de récupération du ballon dès la perte de balle ou retarder la montée de balle adverse.**

**OBLIGATION d'utiliser 2 GB sur les 3 périodes**  
(possibilité de 3)

**Il est recommandé de faire jouer le GB comme joueur de champs au moins sur 1 tiers temps (pas de poste spécifique GB -11)**

#### **Règle du tir sur le réducteur :**

Dans le cas où la balle touche le réducteur de but avant de franchir la ligne, le but sera refusé. Toutefois il sera accordé si c'est un tir à rebond ou si le GB dévie la trajectoire du ballon.

### **Intentions défensives à développer**

s'organiser en repli défensif pour récupérer rapidement la balle, sans commettre de faute (harceler, intercepter, ou subtiliser la balle dans le dribble)

**La NEUTRALISATION** fait partie du jeu, mais elle ne doit pas être l'intention prioritaire dans cette catégorie.

« **ATTRAPER** » n'est pas une intention défensive.

### **Système Homme à Homme**

**DEFINITION** : Système défensif d'une équipe où chaque défenseur à la charge d'un attaquant direct.

**OBJECTIFS INDIVIDUELS DE CHAQUE JOUEUR** : Mettre le rapport de force en sa faveur en assumant ses responsabilités. Intentions tactiques : harceler, presser, dissuader, aider, intercepter ... Combinaisons tactiques : flotter, s'aligner, glisser quand on a pas pu changer.