

## La formation Entraîneur de JEUNES et ADULTES Niveau 1

---

### Mise en œuvre :

---

La formation sera organisée sur **6 sites pour la formation « Jeunes »** et sur **3 sites pour la formation « Adultes »**.

### **Une formation pour qui ?**

C'est la deuxième étape de la formation des entraîneurs.

Cette formation concerne les personnes qui encadrent en responsabilité une équipe et qui ont déjà acquis le niveau « Accompagnateur d'équipe » (ou dans l'ancienne formule l'Animateur de Handball.)

**Des dérogations sont possibles (dossier disponible en annexe du guide) si vous avez déjà une expérience de l'entraînement ou un vécu particulier en lien avec des métiers ou des formations de l'éducation.**

Cette formation va développer vos compétences et vos connaissances de l'activité avec une orientation spécifique vers votre public Adultes ou Jeunes.

Elle alternera apports théoriques et mise en situations pratiques en favorisant au maximum la pédagogie active, votre participation et une utilisation rapide de vos nouvelles compétences avec votre équipe.

Concernant le public Moins de 18 ans les deux options sont possibles mais nous conseillons une orientation sur le public « Adultes » pour les entraîneurs d'équipe de niveau moins de 18 France et Région et plutôt « Jeunes » pour les équipes de niveau départementale ou « loisir ».

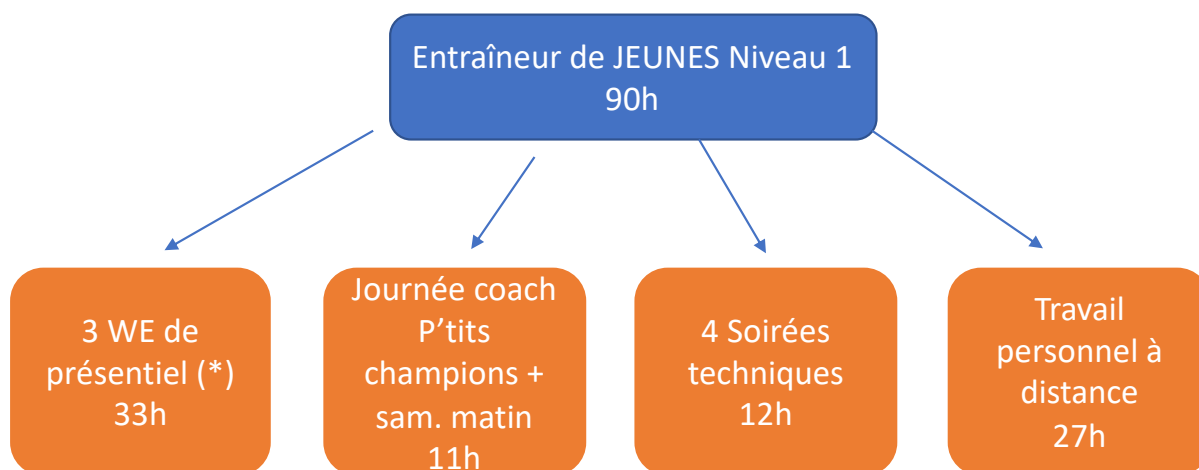
## La formation Entraîneur de Jeunes Niveau 1 :

**Coordinateur formation « Jeune » :** Arthur CAPRONNIER – CTF Ligue - Formateur ITFE  
07.63.59.64.36 – [5600000.acapronnier@ffhandball.net](mailto:5600000.acapronnier@ffhandball.net)

### Les responsables des sites de formation Jeunes :

Site	NOM	Mail du responsable	Téléphone
CHAMPAGNE NORD REIMS	Nicolas MAINGOT	<a href="mailto:5608000.nmaingot@ffhandball.net">5608000.nmaingot@ffhandball.net</a>	06 49 40 76 05
CHAMPAGNE SUD TROYES	Olivier SOUPIROT	<a href="mailto:5610000.osoupirot@ffhandball.net">5610000.osoupirot@ffhandball.net</a>	06 19 65 82 62
LORRAINE NORD METZ	Gilles BOUTIALI	<a href="mailto:5657000.tec@ffhandball.net">5657000.tec@ffhandball.net</a>	06 19 65 82 62
LORRAINE SUD	Sarah BILLOT	<a href="mailto:ctf55hb@gmail.com">ctf55hb@gmail.com</a>	06 19 19 02 06
ALSACE SUD COLMAR	Frédéric BLUM	<a href="mailto:5668000.fblum@ffhandball.net">5668000.fblum@ffhandball.net</a>	06 81 72 37 26
ALSACE NORD STRASBOURG	Agnès MICHALIK	<a href="mailto:5667000.amichalik@ffhandball.net">5667000.amichalik@ffhandball.net</a>	06 73 25 41 59

### Organisation de la formation JEUNES :



(\*) Sam 9 à 13h et dim. 9 à 17h

Les dates prévisionnelles de la formation **JEUNES** par site :

- (1) Horaires des WE de formation : Samedi de 9 à 13h et dimanche de 9 à 17h  
 (2) Les soirées pédagogiques se dérouleront en semaine sur un support d'équipe de club.  
 Elles nous permettront d'intervenir en situation pédagogique avec des objectifs variés.

Sites	REIMS	TROYES	METZ	LORRAINE SUD	REICHSTETT (Strasbourg Nord)	ALSACE SUD <b>Formule stage</b>
Module 1	WE 12 et 13 oct. 19	WE 12 et 13 oct. 19	WE 12 et 13 oct. 19	WE 12 et 13 oct. 19	WE 12 et 13 oct. 19	<b>Stage 1</b> Vacances Toussaint 28,29,30 oct. 2019
Module 2	Soirée péda. sem du 4 au nov.	Soirée péda. sem du 4 au nov.	Soirée péda. sem du 4 au nov.	Soirée péda. sem du 4 au nov.	Soirée péda. sem du 4 au nov.	
Module 3	WE 23 et 24 nov. 19	WE 23 et 24 nov. 19	WE 23 et 24 nov. 19	WE 23 et 24 nov. 19	WE 16 et 17 nov. 19	<b>WE 7 et 8 déc. CPC</b>
Module 4	Soirée péda sem du 16 au 20 déc.	Soirée péda sem du 16 au 20 déc.	Soirée péda sem du 16 au 20 déc.	<b>WE 7 et 8 déc. CPC</b>	<b>WE 7 et 8 déc. CPC</b>	<b>Stage 2</b> Vacances de Pacques 20,21 et 22 avril 2020
Module 5	<b>WE 4 et 5 janv. CPC</b>	<b>WE 4 et 5 janv. CPC</b>	<b>WE 11 et 12 janv. CPC</b>	Soirée péda sem du 16 au 20 déc.	Soirée péda sem du 16 au 20 déc.	
Module 6	Soirée pda sem du 20 au 24 janv	Soirée pda sem du 20 au 24 janv	Soirée pda sem du 20 au 24 janv	Soirée pda sem du 20 au 24 janv	Soirée pda sem du 20 au 24 janv	
Module 7	Soirée péda sem du 10 au 14 fév. 20	Soirée péda sem du 10 au 14 fév. 20	Soirée péda sem du 10 au 14 fév. 20	Soirée péda sem du 10 au 14 fév. 20	Soirée péda sem du 10 au 14 fév. 20	
Module 8	WE 21 et 22 mars 20	WE 21 et 22 mars 20	WE 21 et 22 mars 20	WE 21 et 22 mars 20	WE 21 et 22 mars 20	



**ENTRAINEUR**  
Formation certifiante

## ENTRAINEUR DE JEUNES JOUEURS NIVEAU 1

### Dates :

Programme complet en annexe.

Début de la formation le  
WE des **12 et 13 octobre**

### Lieux :

6 sites de formation dans la région

STRASBOURG  
COLMAR  
NANCY  
METZ  
REIMS  
TROYES

Date limite  
d'inscription le  
**4 octobre 2019**

### Tarif :

Tarif bénévole : 250 €  
(Tarif subventionné)

Tarif salarié : 670 €

### Effectif :

16 pers max par site

### Inscription :

[Formulaire d'inscription en ligne en cliquant ici](#)

### Contact pour inscription :

Secrétariat formation :  
03.88.26.94.57

[5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

### Public visé :

- Entraîneur d'équipe de Jeunes Moins de 11 ans à Moins de 15 ans (Éventuellement moins de 18 ans)

### Pré requis :

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être âgé de 16 ans et plus
- Entraîneur titulaire de la formation animateur de handball ou du certificat « Accompagnateur d'équipe » ou dérogation pour entrer en formation validée.

### Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement adaptée au public
- Proposer des séances attractives favorisant l'activité du joueur
- Développer ses connaissances techniques et tactiques fondamentales à des fins de formation
- Utiliser la compétition comme « outil » de formation
- Situer son rôle et son action au sein du projet de l'école d'arbitrage
- Contribuer au développement de son club

### Contenus

- Méthodologie d'animation et d'entraînement
- Connaissances théoriques du jeu
- Initiation à la méthodologie de projet d'entraînement
- La vie associative et la responsabilité de l'entraîneur
- La formation des JAJ et la relation arbitre / entraîneur

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club

### Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité
- Contrôle de connaissances
- Présentation d'un cycle de formation
- Suivi d'une séance en club

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 4 « Entraîner les jeunes en compétition »

### Responsables :

- Responsable du dossier : Arthur CAPRONNIER – CTF LGEHB  
06.98.86.64.27 - [5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net](mailto:5600000.ACAPRONNIER@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 90h

- 56h de présentiel + 34h de travail personnel et projet

## La formation Entraîneur d'Adultes Niveau 1 :

---

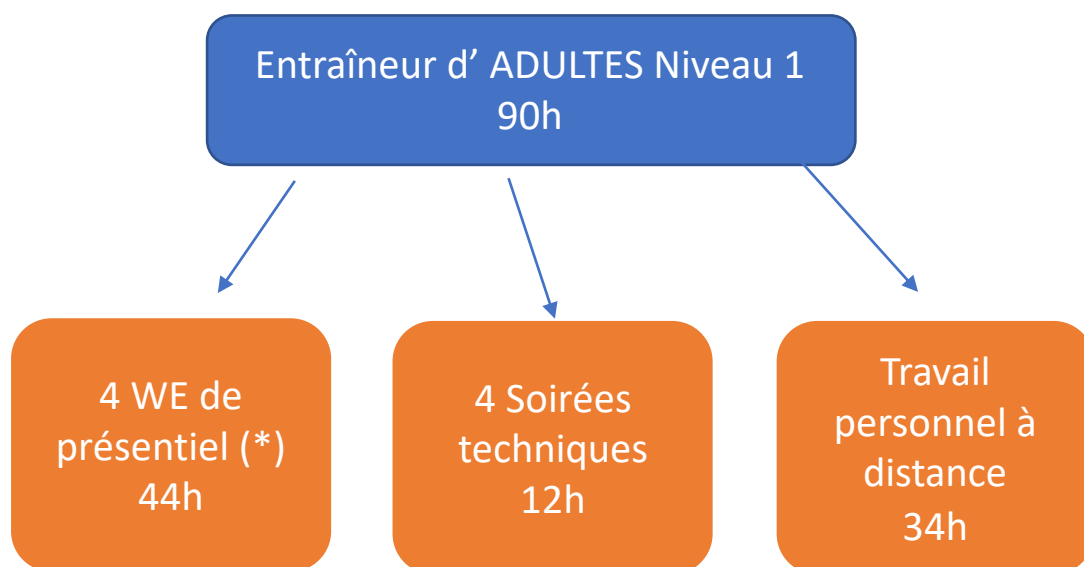
**Coordinateur formation « Adulte » :** Frédéric BLUM –Formateur ITFE

06.81.72.37.26 – [5668000.fblum@ffhandball.net](mailto:5668000.fblum@ffhandball.net)

**Les responsables des sites de formation Jeunes :**

Site	NOM	Mail du responsable	Téléphone
BASSIN CHAMPAGNE REIMS	Stéphane GARCIA	<a href="mailto:5600000.SGARCIA@ffhandball.net">5600000.SGARCIA@ffhandball.net</a>	07 63 59 64 86
BASSIN LORRAINE NANCY	Thierry THONI	<a href="mailto:5600000.TTHONI@ffhandball.net">5600000.TTHONI@ffhandball.net</a>	06 19 65 82 62
BASSIN ALSACE SELESTAT	Frédéric BLUM	<a href="mailto:5668000.fblum@ffhandball.net">5668000.fblum@ffhandball.net</a>	06 81 72 37 26

**Organisation de la formation :**



(\*) Sam 9 à 13h et dim. 9 à 17h

### Les dates de formation par site :

(1) Horaires des WE de formation : Samedi de 9 à 13h et dimanche de 9 à 17h

(2) Les soirées pédagogiques se dérouleront en semaine sur un support d'équipe de club.  
Elles nous permettront d'intervenir en situation pédagogique avec des objectifs variés.

	Site de Nancy	Site de Reims	Site de Centre Alsace
Module 1	WE du 12 et 13 octobre (1)	Idem	Idem
Module 2	Soirée pédagogique Semaine 45 du 4 au 8 novembre (2)		
Module 3	WE du 23 au 24 novembre (1)		
Module 4	Soirée pédagogique Semaine 49 du 2 au 6 décembre		
Module 5	WE du 18 et 19 janvier (1)		
Module 6	Soirée pédagogique Semaine 6 du 3 au 6 février (2)		
Module 7	Soirée pédagogique semaine 6 du 2 au 6 mars (2)		
Module 8	WE du 21 et 22 mars 2020 (1)		

## ENTRAINEUR D'ADULTES NIVEAU 1

### Dates :

Programme complet en annexe.  
Début de la formation le  
**WE des 12 et 13 octobre**

### Lieux :

**3 sites de formation dans la région**

CENTRE ALSACE  
REIMS  
NANCY

Date limite  
d'inscription le  
**4 octobre 2019**

### Tarif :

Tarif bénévole : 250 €  
(Tarif subventionné)

Tarif salarié : 670 €

### Effectif :

16 pers max par site

### Inscription :

[Formulaire d'inscription en ligne en cliquant ici](#)

### Contact pour inscription :

Secrétariat formation :  
03.88.26.94.57

[56000000.Format@ffhandball.net](mailto:56000000.Format@ffhandball.net)

### Public visé :

- Entraîneur d'équipe d'Adultes et de Public Moins de 18 ans en pratique compétitive

### Pré requis :

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être âgé de 16 ans et plus
- Entraîneur titulaire de la formation animateur de Handball ou du certificat « Accompagnateur d'équipe » ou dérogation pour entrer en formation validée

### Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement adaptée au public
- Proposer des séances attractives favorisant l'activité du joueur
- Développer ses connaissances techniques et tactiques fondamentales
- Manager son équipe en compétition
- Situer son rôle et son action au sein du projet de l'école d'arbitrage
- Contribuer au développement de son club

### Contenus

- Méthodologie d'animation et d'entraînement
- Connaissances théoriques du jeu
- Initiation à la méthodologie de projet d'entraînement
- La vie associative et la responsabilité de l'entraîneur
- La relation arbitre / entraîneur et la connaissance des règles

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club

### Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité
- Contrôle des connaissances
- Présentation d'un cycle d'entraînement
- Suivi d'une séance en club

### Certification :

- Attestation de présence et de formation
- Certificat Titre 4 « Entraîner des adultes en compétition »

### Responsables :

- Responsable du dossier : Frédéric BLUM – Formateur ITFE  
06.81.72.37.26 - [5668000.FBLUM@ffhandball.net](mailto:5668000.FBLUM@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 90h

- 56h de présentiel + 34h de travail personnel et projet